

**عنوان:** مقایسه اثر عصاره گیاه بومادران (*Achillea wilhelmsii*) و مفنمیک اسید بر دیسمنوره اولیه دانشجویان دختر

خوابگاههای علوم پزشکی تبریز

**نام دانشجو:** معصومه هاشمی قاسم آبادی

**رشته و مقطع تحصیلی:** کارشناسی ارشد - مامایی

**استاد(ان) راهنما:** نیلوفر ستارزاده- دکتر حسین ناظمیه

**اساتید مشاور:** دکتر نسرین مالکی

**شماره پایان نامه:** ۲۲۶

**مقدمه:** دیسمنوره، شایعترین شکایت ژنیکولوژیکی به شمار می آید که در بیش از ۹۰ درصد زنان دیده می شود و می تواند در زندگی فردی اختلال ایجاد کند. هرچند که درمانهای دارویی برای این عارضه وجود دارد، ولی به دلیل عوارض جانبی ناشی از آنها، درمانهای جایگزین بطور افزاینده ای عمومیت می یابند. هدف ما در این مطالعه، مقایسه تأثیر بومادران و مفنمیک اسید در درمان دختران مبتلا به دیسمنوره اولیه بود.

**مواد و روشها:** مطالعه از نوع کارآزمایی بالینی تصادفی، دو سوکور و متقاطع در دو سیکل بود که بر روی دخترانی که مجرد و از نظر جنسی غیرفعال بودند، صورت گرفت. هشتاد نفر از دختران مبتلا به دیسمنوره اولیه که سابقه سیکلهای قاعدگی منظم داشتند و براساس آنالوگ بینایی نمره درد آنها از ۵ بالاتر بود (بین ۵ تا ۸) به صورت تصادفی وارد مطالعه شدند که ۱۰ نفر از آنان بدلائل مختلف از نمونه حذف شدند. مطالعه بر روی سه سیکل انجام شد: (۱) در سیکل اول، شدت درد در روز اول قاعدگی مشخص شد. (۲) در سیکل دوم، افراد به صورت تصادفی بومادران و یا مفنمیک اسید را دریافت کردند تا در صورت نیاز، دوزهای توصیه شده را مصرف کنند. (۳) در سیکل سوم، درمانها بین افراد جایجا شد. از افراد خواسته شد تا شدت در خود را در فواصل منظمی (۱، ۲، ۳، ۶) ساعت پس از مصرف دارو) در پرسشنامه ثبت کنند. مطالعه از قبل مورد تصویب کمیته اخلاق قرار گرفت و نمونه ها نیز فرم رضایت کتبی را پر کردند.

یافته ها: میانگین سنی افراد،  $25/67 \pm 2/44$  سال بود. در مقایسه با سیکل کنترل، شدت درد در هر دو سیکل درمان کاهش یافت ( $P=0/001$ ) ولی تسکین درد ناشی از بومادران بیشتر بود ( $P=0/01$ ). ائتلاف خونریزی قاعدگی ( $P=0/02$ )، علائم همراه ( $P=0/001$ ) و طول مدت درد و خونریزی ( $P=0/001$ ) در سیکل درمان با بومادران کمتر بود.

**نتیجه گیری:** اثربخشی بومادران در دوز مناسب برای تسکین درد و کاهش خونریزی، بیشتر از مفنمیک بود.

**واژگان کلیدی:** بومادران، مفنمیک اسید، دیسمنوره، دوسوکور، متقاطع